

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023-2024



TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	3
MISSION	4
● LA VIE ASSOCIATIVE	4
● LA VIE POLITIQUE	4
ADMINISTRATEURS ET MEMBRES	5
● MEMBRES RÉGULIERS	5
RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
● RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
● FONCTIONNEMENT ET SOUTIEN ADMINISTRATIF	6
● BUDGET ET FINANCEMENT	6
● PROGRAMMES J'AVANCE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES	6
● DOSSIER D'ENTENTE POUR ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES ET DOSSIER SOCIOPROFESSIONNEL	6
● VIE ASSOCIATIVE	7
● REPRÉSENTATIONS	8

BONNE LECTURE !

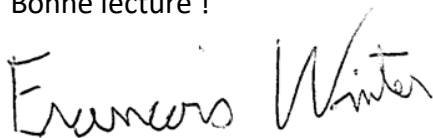
MOT DU PRÉSIDENT

Nous pouvons dire que l'année 2023-2024 est l'année de tous les défis. La pandémie nous apparaissant comme un lointain souvenir (pourtant si près), ses effets ne s'en sont pas fait moins sentir auprès des organismes communautaires en santé mentale puisque les besoins sont plus que jamais criants, tandis que le système public nous apparaît en mauvaise posture. Les défis ont été grands cette année, notamment pour le recrutement et le maintien en emploi de nos ressources humaines, l'augmentation démesurée du coût de la vie, qui affecte l'ensemble de nos membres et de nos organismes ainsi que le contexte politique ont certainement été un défi pour notre résilience et notre capacité d'adaptation ! Notons que l'agenda gouvernemental et administratif en santé (une nouvelle réforme...) risque de bouleverser nos habitudes et nos pratiques. À nouveau, je suis fier de constater que les groupes membres ont gardé le cap sur l'essentiel, leurs membres et le bien-être de la population de notre région!

À nouveau cette année, j'éprouve une grande reconnaissance envers notre solidarité régionale des groupes en santé mentale, de la belle entraide que nous vivons entre organismes et notre travail acharné pour le mieux-être de nos organismes qui sont le reflet des valeurs qui nous habitent. Je suis reconnaissant également pour le travail des membres du conseil d'administration, pour le partage des tâches et du formidable travail d'équipe que nous accomplissons ensemble. Je veux les en remercier et remercier l'ensemble des membres pour leur participation à la construction de cette TROCASM-12 qui est spéciale! Chaque année, nous rassemblons davantage d'organismes en santé mentale de la région et illustrons le dynamisme de notre regroupement qui rayonne en Chaudière-Appalaches et au-delà!

Ainsi, c'est avec grand plaisir que nous vous invitons à prendre connaissance du rapport d'activités 2023-2024, qui témoigne des efforts de la TROCASM-12 pour supporter les organismes en santé mentale de Chaudière-Appalaches.

Bonne lecture !



François Winter

Président de la TROCASM-12


LA TROCASM-12, SELON NOTRE DISCOURS COMMUN :

Groupe d'organismes communautaires en santé mentale œuvrant dans la communauté en : défense de droits, hébergement, écoute, soutien aux membres de l'entourage, entraide pour personnes vivant un problème de santé mentale, promotion de la santé mentale et prévention de la détresse psychologique.

La TROCASM-12 véhicule les valeurs de l'action communautaire autonome et la protection des acquis face à l'autonomie et la liberté d'intervention ; ce qui fait de nous un regroupement alternatif.

Nous avons développé un sentiment d'appartenance puisque la participation des membres aux assemblées est élevée et que le dynamisme de la Table en ressort.

MISSION



La TROCASM-12 offre un lieu d'échange, de ressourcement, de concertation, de diffusion d'information et de formation pour les organismes communautaires en santé mentale de Chaudière - Appalaches.

Nous agissons à titre de représentants, en soutenant et défendant les groupes membres dans leur autonomie et leur pratique auprès d'instances régionales et provinciales.

Notre table solidarise les liens entre les membres afin de débattre d'enjeux communs.

En maintenant la personne au cœur de nos décisions et en travaillant sur la lutte aux préjugés et la stigmatisation, nos axes d'interventions sont :

LA VIE ASSOCIATIVE

- Assemblée des membres
- Pratique d'éducation populaire
- Participation aux comités de travail de la table
- Implication au conseil d'administration
- Participation active des membres aux activités de la table
- Formation
- Diffusion d'information

LA VIE POLITIQUE

- Représentation des personnes et des groupes membres
- Prise de position et défense des intérêts des groupes
- Mobilisation et reconnaissance des groupes
- Suivi et arrimage des regroupements nationaux présentés aux assemblées

ADMINISTRATEURS 2023-2024

François WINTER

Président

L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches

Catherine CLICHE

Trésorière

Le Sillon

Mélissa BOILARD

Vice-présidente

Le Trait d'Union

Émilie LAROCQUE

Secrétaire

SRIC

Renée HÉBERT

Administratrice (depuis juin 2023)

L'Ancre

MEMBRES

MEMBRES RÉGULIERS (2 nouveaux membres cette année)

- Aux Quatre Vents
- L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches
- L'Oasis de Lotbinière
- La Barre du Jour
- La Passerelle
- La Rencontre
- Le Havre
- Le Murmure
- Le Rappel
- Le Sillon
- Le Trait d'Union
- Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet
- Prisme hébergement
- Santé mentale Québec - *Chaudière-Appalaches*
- Société de réadaptation et d'intégration communautaire (SRIC)
- Tel-Écoute du Littoral
- L'Ancre
- L'Intervalle
- Le Contrevent
- Expression, centre d'écoute active
- La Croisée

RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En plus de son assemblée générale annuelle tenue le 21 juin 2023 où 13 représentants des groupes membres étaient présents, le conseil d'administration a tenu 7 séances régulières ainsi que plusieurs séances de travail. Les heures investies par les administrateurs pour la rédaction de la demande PSOC, la préparation et la tenue des rencontres du CA, la préparation et l'animation des rencontres des membres, les diverses tâches d'administration et les différents suivis représentent près de 330 heures. Pour l'ensemble des activités, plus de 480 heures ont été investies par les administrateurs.

Nom	Fonction	Entrée en poste	Fin de mandat
François WINTER	Président	Juin 2016	Juin 2024
Mélissa BOILARD	Vice-présidente	Octobre 2020	Juin 2025
Catherine CLICHE	Trésorière	Juin 2022	Juin 2024
Émilie LAROCQUE	Secrétaire	Décembre 2022	Juin 2025
Renée HÉBERT	Administratrice	Juin 2023	Juin 2025

FONCTIONNEMENT ET SOUTIEN ADMINISTRATIF

La tenue de livres est assurée par madame Marie-Josée Lemieux, adjointe à la comptabilité (avril 2023 à octobre 2023). Nous avons changé de personne pour la tenue de livres cette année, compte tenu du changement d'emploi de Mme Lemieux. Ainsi, Mme Johanne Gamache s'est acquittée de la tâche de la tenue de livres à compter d'octobre 2023.

Un compte Google facilite l'efficacité administrative de la table. Les administrateurs ont accès à tous les documents de la TROCASM, des archives aux procès-verbaux. Le traitement des différentes correspondances, le paiement des factures, les convocations, la rédaction des procès-verbaux et les différents suivis pour la table représentent plus de 100 heures de travail.

BUDGET ET FINANCEMENT

- La demande de financement PSOC a été rédigée et la reddition de comptes effectuée. Une hausse du financement à la mission supplémentaire a été octroyée à l'ensemble des organismes. La TROCASM a fait des pressions depuis de nombreuses années afin que les sommes à la mission ne soient pas attribuées qu'aux organismes qui ont un BBR plus bas que le taux, considérant que l'élaboration de celui-ci est hautement arbitraire et ne reflète d'aucune façon les besoins réels de financement des organismes.
- Le Fonds de relance des services communautaires
La TROCASM a été financée par le gouvernement du Canada via le Fonds de relance des services communautaires. Ce financement a permis l'entente de services avec Mme Aurélie Dion-Gautier, coach professionnelle, formatrice et consultante profil NOVA.
- Subvention des Ministres Christian Dubé et Bernard Drainville
Ces montants ont permis la mise en place d'un projet de formation et de soutien aux organismes membres pour l'embauche de ressources humaines.

PROGRAMMES J'AVANCE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Puisque Revivre est actuellement en restructuration de son offre de services, aucune activité visant à former de nouveaux intervenants pour offrir ce programme n'a été offerte à nouveau cette année. Toutefois, les membres déjà formés ont poursuivi les groupes J'Avance dans leur organisme et les groupes ont continué à se déployer dans la région.

VIE ASSOCIATIVE

ASSEMBLÉES DES MEMBRES

Nous avons tenu trois (3) assemblées des membres en présentiel en 2023-2024. Ces assemblées ont été tenues en plus des activités de la table qui ont été nombreuses en 2023-2024.

COMITÉS

Cette année, le travail en comité est en lien direct avec les quatre (4) priorités annuelles soit :

Financement

Autonomie

Reconnaissance

Ressources humaines

ENTENTES SPÉCIFIQUES – DOSSIER INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Ce comité est demeuré alerte concernant le dossier de l'intégration socioprofessionnelle cette année. Il n'y a pas eu de rencontres, mais le comité demeure en mode vigie dans le dossier.

FINANCEMENT ET AUTONOMIE

Ce comité a tenu une première rencontre en mars 2024. Celui-ci s'est concentré sur l'actualisation de notre veille quant aux sommes allouées par le PSOC en Chaudière-Appalaches.

RECONNAISSANCE

Ce comité a produit une lettre ouverte qui a été diffusée auprès des médias afin de souligner l'importance de la contribution des organismes communautaires dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale en mai 2023.

FORMATION

FORMATIONS RH/CO-DÉVELOPPEMENT

Nous avons retenu les services d'Aurélié Dion-Gautier, qui a animé un groupe de co-développement professionnel entre les directions qui s'est réuni à 5 reprises en 2023-2024. De plus, une banque d'heures restante a également été mise à la disposition des membres afin de leur permettre de traiter de questions plus spécifiques à leur organisation avec la consultante, notamment la complétion d'un profil NOVA par organisme, ainsi qu'une rencontre afin d'échanger entre membres sur celui-ci. Un total de 15 groupes membres ont participé à au moins une rencontre de Co-développement en 2023-2024.

FORMATION RH AVEC CAMERON

Nous avons tenu 4 séances de formation sur les ressources humaines avec la firme Cameron, permettant à nos groupes membres de se former pour être à la fine pointe des compétences et des connaissances en la matière. Ainsi, des formations ont été tenues sur les thèmes suivants :

- Accueil des nouveaux employés et dotation
- Création d'un culture book
- Recrutement
- Manuel de l'employé

REPRÉSENTATION

● **COSME**

La TROCASM-12 a joint le regroupement provincial des organismes communautaires en santé mentale, le COSME en décembre 2022, afin de faire connaître les préoccupations de notre région auprès des autres tables régionales et des instances provinciales. Ainsi, Mmes Mélissa Boilard, Vice-Présidente et Émilie Larocque, secrétaire, y représentent la TROCASM-12 et ont participé en 2023-2024 à trois (3) assemblées des membres du COSME, en plus de participer à diverses actions et comités.

● **Comité santé mentale Chaudière-Appalaches**

La table y est présente via ses groupes membres et est proactive en proposant différents sujets pour les ordres du jour du comité, qui sont préparés en collaboration avec la direction du programme santé mentale. Ce comité s'est réuni trois fois en 2023-2024.

- **Réseau des éclaireurs**

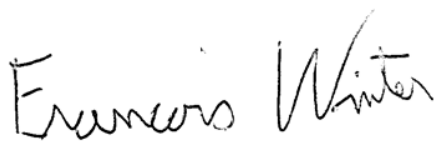
En concertation avec la TROCCA et l'INTER-CDC de la région, la TROCASM a travaillé avec le CISSS-CA dans le dossier des éclaireurs. Nous avons participé à plusieurs rencontres avec du personnel cadre du bureau intersectoriel en action communautaire du CISSS-CA afin d'exprimer la position de nos membres sur ce projet. Ce dossier a nécessité beaucoup de rencontres et d'investissement de temps de la part de la vice-présidente.

- **Cadre de référence PSOC**

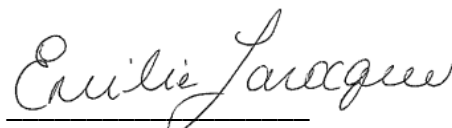
Rien de spécial ne s'est passé dans ce dossier à nouveau cette année, essentiellement des reports de consultations. La TROCASM-12 sera impliquée lors de la refonte de ce cadre. Le dossier sera à suivre dans la prochaine année financière.

- **Rencontre de Caroline Morin et Cadre de partage.**

La TROCASM a rencontré à trois (3) reprises Mme Caroline Morin, adjointe à la direction du programme Santé mentale afin de travailler à une meilleure fluidité dans l'offre de services et à une meilleure collaboration, au bénéfice des personnes vivant avec un problème de santé mentale de la région.



François Winter, Président



Émilie Larocque, Secrétaire

LE FINANCEMENT

du PSOC* pour les groupes communautaires en santé mentale de Chaudière-Appalaches

UNE DÉCROISSANCE
QUI N'EST PAS SANS
CONSÉQUENCES...



PROPORTION DU PSOC RÉGIONAL DESTINÉ À LA MISSION DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE

Malgré l'augmentation des besoins de la population...

Malgré les investissements du PAISM** pour bonifier le partenariat et le soutien à la mission...

Le financement des organismes communautaires en santé mentale de Chaudière-Appalaches **est en décroissance** depuis les 7 dernières années.

*PSOC : Programme de soutien aux organismes communautaires

**PAISM : Plan d'action interministériel en santé mentale (2022-2026)

LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE DE CHAUDIÈRE-APPALACHES ONT BESOIN DE :

32,5

intervenant(es) sociaux supplémentaires

8

employés de soutien supplémentaires

Montant supplémentaire nécessaire pour répondre aux besoins de la population de Chaudière-Appalaches



4 140 844 \$

IMPACTS DU SOUS-FINANCEMENT

- Difficultés de recrutement et de rétention de la main d'œuvre
- Fragilisation des organismes et décroissance des activités
- Risque pour la pérenité de l'aide apportée à la collectivité

NOUS DEMANDONS

- Reconnaissance de l'importance des organismes communautaires dans l'offre de services en santé mentale dans la région
- Financement des organismes à la hauteur des besoins exprimés



Mai 2024