

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2021



administration@trocasms.com



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	3
• ADMINISTRATEURS 2020-2021	3
MISSION	4
• LA VIE ASSOCIATIVE	4
• LA VIE POLITIQUE	4
MEMBRES	5
• MEMBRES RÉGULIERS	5
• MEMBRES PARTENAIRES.....	5
RAPPORT DU CONSEIL D'ADMNISTRATION	5
• RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
• FONCTIONNEMENT ET SOUTIEN ADMINISTRATIF	6
• BUDGET ET FINANCEMENT.....	6
• PROGRAMMES J'AVANCE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES.....	6
• DOSSIER D'ENTENTE POUR ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES ET DOSSIER SOCIOPROFESSIONNEL.....	6
• CORRESPONDANCE	6
• VIE ASSOCIATIVE	6
BILAN DES RÉALISATIONS 2020-2021	8



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nous pouvons dire que cette année en a été une de grands bouleversements! Nos capacités d'adaptation, de créativité et de résilience ont été mises à rude épreuve. J'éprouve une grande fierté et un petit sentiment de vertige quand je vois tout ce qui a été mis en œuvre par les organismes en santé mentale pour assurer la poursuite de leur mission dans ce contexte pour le moins surréel.

C'est donc avec joie que nous vous invitons à prendre connaissance de ce rapport d'activités qui témoigne des efforts consentis par la TROCASM-12 pour supporter les organismes actifs en santé mentale de Chaudière-Appalaches.

Je tiens à adresser un merci tout particulier aux membres du conseil d'administration de la TROCASM qui n'ont ménagé aucun effort pour soutenir au mieux les membres, faire résonner leur voix, défendre leur autonomie, faire reconnaître leur expertise et défendre leur droit à un financement équitable et adéquat à un moment où leur rôle s'avère des plus crucial.

Bonne lecture !



Marie-Josée Delisle
Présidente de la TROCASM-12

ADMINISTRATEURS 2020-2021

Marie-Josée DELISLE

Présidente

Santé mentale Québec – *Chaudière-Appalaches*

Claudie LAFRANCE

Secrétaire

La Rencontre

Mélissa BOILARD

Vice-présidente

Le Trait d'Union

France GOSSELIN

Administratrice

SRIC

François WINTER

Trésorier

L'A-Droit de Chaudière-Appalaches



MISSION

La TROCASM-12 offre un lieu d'échange, de ressourcement, de concertation, de diffusion d'information et de formation pour les organismes communautaires en santé mentale de Chaudière - Appalaches.

Nous agissons à titre de représentants, en soutenant et défendant les groupes membres dans leur autonomie et leur pratique auprès d'instances régionales et provinciales.

Notre table solidarise les liens entre les membres afin de débattre d'enjeux communs.

En maintenant la personne au coeur de nos décisions et en travaillant sur la lutte aux préjugés et la stigmatisation, nos axes d'interventions sont :

LA VIE ASSOCIATIVE

- Assemblée des membres
- Pratique d'éducation populaire
- Participation aux comités de travail de la table
- Implication au conseil d'administration
- Participation active des membres aux activités de la table
- Formation
- Diffusion d'information

LA VIE POLITIQUE

- Représentation des personnes et des groupes membres
- Prise de position et défense des intérêts des groupes
- Mobilisation et reconnaissance des groupes
- Suivi et arrimage des regroupements nationaux présentés aux assemblées

La TROCASM-12, selon notre discours commun :

Groupe d'organismes communautaires en santé mentale oeuvrant dans la communauté en : défense de droits, hébergement, écoute, soutien aux membres de l'entourage, entraide pour personnes vivant un problème de santé mentale, promotion de la santé mentale et prévention de la détresse psychologique.

La TROCASM-12 véhicule les valeurs de l'action communautaire autonome et la protection des acquis face à l'autonomie et la liberté d'intervention; ce qui fait de nous un regroupement alternatif.

Nous avons développé un sentiment d'appartenance puisque la participation des membres aux assemblées est élevée et que le dynamisme de la Table en ressort.



MEMBRES

MEMBRES RÉGULIERS

- Aux Quatre Vents
- L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches
- L'Oasis de Lotbinière
- La Barre du Jour
- La Passerelle
- La Rencontre
- Le Havre
- Le Murmure
- Le Rappel
- Le Sillon
- Le Trait d'Union
- Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet
- Prisme hébergement
- Santé mentale Québec - *Chaudière-Appalaches*
- Société de réadaptation et d'intégration communautaire (SRIC)
- Tel-Écoute du Littoral



RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En plus de son assemblée générale annuelle tenue le 8 octobre 2020, le conseil d'administration a tenu 8 séances régulières, 2 séances spéciales ainsi que plusieurs séances de travail.

Les heures investies par les administrateurs pour la rédaction de la demande PSOC, la préparation et la tenue des rencontres du CA, la préparation et l'animation des rencontres des membres, les diverses tâches d'administration et les différents suivis représentent près de 300 heures.

Pour l'ensemble des activités, plus de 450 heures ont été investies par les administrateurs.

Nom	Fonction	Entrée en poste	Fin de mandat
Marie-Josée DELISLE	Présidente	Juin 2019	Juin 2021
Mélissa BOILARD	Vice-présidente	Octobre 2020 (Mandat 1 an)	Juin 2021
François WINTER	Trésorier	Octobre 2020	Juin 2022
Claudie LAFRANCE	Secrétaire	Octobre 2020	Juin 2022
France GOSSELIN	Administratrice	Octobre 2020 (Mandat 1 an)	Juin 2021



FONCTIONNEMENT ET SOUTIEN ADMINISTRATIF

La tenue de livres est assurée par madame Marie-Josée Lemieux, adjointe à la comptabilité (avril 2020 à mars 2021).

Un compte Google facilite l'efficacité administrative de la table. Les administrateurs ont accès à tous les documents de la TROCASM.

Le traitement des différentes correspondances, le paiement des factures, les convocations, la rédaction des procès-verbaux et les différents suivis pour la table représentent plus de 100 heures de travail.

BUDGET ET FINANCEMENT

- La demande de financement PSOC a été rédigée et la reddition de comptes effectuée.

PROGRAMMES J'AVANCE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

- En contexte de pandémie, aucune activité visant à former de nouveaux intervenants pour offrir ce programme n'a été offerte cette année. Toutefois, les membres déjà formés ont poursuivi les groupes J'Avance dans leur organisme.

DOSSIER D'ENTENTE POUR ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES ET DOSSIER SOCIOPROFESSIONNEL

- Poursuite des travaux du comité « sociopro ». Rencontre et échanges avec la direction Santé mentale du CISSS-CA, la Trocca et la direction du PSOC pour finaliser le texte de l'entente. Le CISSS-CA a proposé un document final, toutefois, aucune entente n'a été signée.

CORRESPONDANCES

- Correspondance avec le cabinet du ministre Carmant pour le sensibiliser au financement inadéquat des groupes en santé mentale de Chaudière-Appalaches.
- Correspondance avec le cabinet du ministre Carmant pour dénoncer l'inadéquation du processus d'accès au fond d'urgence COVID en santé mentale en lien avec l'urgence de la situation.
- Demande de soutien à la Trocca en lien avec une proposition de mesure transitoire pour la répartition du prochain rehaussement PSOC dans l'attente de la refonte du cadre de référence.
- Correspondance avec le CISSS-CA pour porter les préoccupations de membres en lien avec le déploiement du réseau des éclaireurs dans la région.

VIE ASSOCIATIVE

ASSEMBLÉES DES MEMBRES

En contexte de pandémie, les assemblées des membres se sont déroulées par vidéoconférence sur la plateforme Zoom. D'abord tenues sur une base hebdomadaire entre avril et juin 2020, elles ont ensuite, en fonction des besoins énoncés par les membres, été étendues à une base trihebdomadaire entre septembre 2020 et mars 2021. Ces rencontres, au nombre total de 20, avaient pour but de soutenir et d'outiller nos membres et également de leur offrir un lieu de partage de leur expertise et des enjeux auxquels ils devaient faire face, notamment en contexte pandémique.



COMITÉS

ENTENTES SPÉCIFIQUES – DOSSIER INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE

Ce comité s'est réuni avec le CISSS-CA et la Trocca pour effectuer la révision du projet d'entente soumis par le CISSS-CA et en finaliser les termes. Les rencontres avec les organismes pour la signature des ententes sont, à ce jour, encore à prévoir.

FORMATION

Ce comité n'a pas été actif au cours de la dernière année.

COMMUNICATION

Ce comité n'a pas été actif au cours de la dernière année.

FORMATION

FORMATION PASCALE BRILLON

Une formation sur la fatigue de compassion et le trauma vicariant a été offerte à nos membres.

FORMATIONS RH

Nous avons retenu les services d'une conseillère en RH afin d'offrir 4 formations de groupe aux membres en lien avec divers thèmes liés à la gestion des ressources humaines. Une banque d'heures a également été mise à leur disposition afin de leur permettre de traiter de questions plus spécifiques à leur organisation avec la conseillère.

REPRÉSENTATION

- **Comité santé mentale Chaudière-Appalaches**
 - La table y est présente via ses groupes membres et est proactive en proposant différents sujets pour les ordres du jour du comité. Ce comité s'est réuni trois fois en 2020-2021.
- **Réseau des éclaireurs**
 - Dès le début des travaux du CISSS-CA concernant l'implantation de ce réseau dans la région, nous avons été invités à y collaborer. Notre vice-présidente, Mélissa Boilard, a d'ailleurs été déléguée pour siéger au comité d'implantation.



BILAN DES RÉALISATIONS 2020-2021

Bilan des réalisations selon les priorités 2020-2021

1. Entente spécifique pour le volet d'intégration socioprofessionnelle

Interrompu par la pandémie au moment où le comité « sociopro » de la TROCASM devait présenter son projet d'entente au CISSS-CA à la fin 2020, les travaux ont finalement repris et le texte de l'entente a été finalisé. Les rencontres avec les organismes pour la signature de l'entente sont, quant à elles, toujours à prévoir au moment d'écrire ces lignes.

2. Rencontres des membres

À elles seules cette vingtaine de rencontres ont demandé de nombreuses d'heures de préparation, d'animation et de suivi.

3. Campagne des cartes postales (financement)

Une action collective a été entreprise visant l'envoi de cartes postales au ministre Lionel Carmant afin de le sensibiliser au manque de financement des organismes en santé mentale dans notre région.

4. Rencontre avec le porte-parole de l'opposition officielle en matière de santé mentale David Birnbaum

Nous avons été interpellés par M. Birnbaum afin d'échanger sur les enjeux en santé mentale pour la population de notre région ainsi que sur les préoccupations des organismes.

5. Prochain plan d'action en santé mentale

Des administrateurs de la TROCASM ont été invités à animer des séances de consultation (World Café) regroupant des intervenants du Réseau de la santé. Nous continuons à assurer d'une bonne circulation de l'information dans ce dossier.

6. Représentations/revendications diverses

Plusieurs actions de représentation et de revendication ont été menées pour assurer la protection des intérêts des membres dans divers dossiers.