

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019-2020



[administration@trocasn.com](mailto:administration@trocasn.com)



# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE .....</b>	<b>3</b>
• ADMINISTRATEURS 2019-2020 .....	3
<b>MISSION .....</b>	<b>4</b>
• LA VIE ASSOCIATIVE .....	4
• LA VIE POLITIQUE.....	4
<b>MEMBRES.....</b>	<b>5</b>
• MEMBRES RÉGULIERS .....	5
• MEMBRES PARTENAIRES.....	5
<b>RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....</b>	<b>5</b>
• RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION.....	5
• FONCTIONNEMENT ET SOUTIEN ADMINISTRATIF.....	6
• BUDGET ET FINANCEMENT.....	6
• PROGRAMMES J'AVANCE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES .....	6
• DOSSIER D'ENTENTE POUR ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES ET DOSSIER SOCIOPROFESSIONNEL.....	6
• CORRESPONDANCE.....	6
• VIE ASSOCIATIVE.....	6
<b>BILAN DES RÉALISATIONS 2019-2020 .....</b>	<b>8</b>

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Comme chaque année, notre table a connu son lot de défis, de surprises et de bons moments avec l'ensemble des membres. Le mot qui me vient en tête quand je pense à l'année 2019-2020, c'est SOLIDARITÉ. Devant les nombreux défis que nous avons vécus, notre force a été de communiquer, de se rassembler et de faire front commun pour le bien-être collectif des organismes actifs en santé mentale de Chaudière-Appalaches.

Le conseil d'administration de la TROCASM-12, de par leur mandat de vigilance et de protection ; a poursuivi les actions dans le dossier du financement et des ententes pour activités spécifiques. De ces actions, a découlé un *comité entente pour activités spécifiques* qui a travaillé fort pour arriver à avoir une position commune et que pour les travaux soient enfin déposés au CISSS-CA. Je tiens sincèrement à remercier tous mes collègues du conseil d'administration et des groupes qui se sont impliqués. Merci pour votre efficacité et votre engagement.

L'arrivée de la COVID-19, nous a démontré toute notre richesse et l'entraide que nous possédons ensemble. Malgré notre très faible financement, notre table demeure proactive et maintient une vie associative vivante et agréable.

Je termine donc en remerciant tous mes collègues communautaires en santé mentale qui s'impliquent et qui ont ce sentiment d'appartenance envers notre table, car c'est cela qui gardera et préservera notre chère TROCASM-12.



Edith Lambert  
Présidente de la TROCASM-12

## ADMINISTRATEURS 2019-2020



**Édith LAMBERT**  
Présidente  
*L'Oasis de Lotbinière*



**France GOSSELIN**  
Vice-présidente  
*SRIC*



**François WINTER**  
Trésorier  
*L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches*



**Marie-Josée DELISLE**  
Secrétaire  
*Santé mentale Québec - Chaudière-Appalaches*



# MISSION

La TROCASM-12 offre un lieu d'échange, de ressourcement, de concertation, de diffusion d'information et de formation pour les organismes communautaires en santé mentale de Chaudière - Appalaches.

Nous agissons à titre de représentants, en soutenant et défendant les groupes membres dans leur autonomie et leur pratique auprès d'instances régionales et provinciales.

Notre table solidarise les liens entre les membres afin de débattre d'enjeux communs.

En maintenant la personne au coeur de nos décisions et en travaillant sur la lutte aux préjugés et la stigmatisation, nos axes d'interventions sont :

## LA VIE ASSOCIATIVE

- Assemblée des membres
- Pratique d'éducation populaire
- Participation aux comités de travail de la table
- Implication au conseil d'administration
- Participation active des membres aux activités de la table
- Formation
- Diffusion d'information

## LA VIE POLITIQUE

- Représentation des personnes et des groupes membres
- Prise de position et défense des intérêts des groupes
- Mobilisation et reconnaissance des groupes
- Suivi et arrimage des regroupements nationaux présentés aux assemblées

La TROCASM-12, selon notre discours commun :

Groupe d'organismes communautaires en santé mentale oeuvrant dans la communauté en : défense de droits, hébergement, écoute, soutien aux membres de l'entourage, entraide pour personnes vivant un problème de santé mentale, promotion de la santé mentale et prévention de la détresse psychologique.

La TROCASM-12 véhicule les valeurs de l'action communautaire autonome et la protection des acquis face à l'autonomie et la liberté d'intervention; ce qui fait de nous un regroupement alternatif.

Nous avons développé un sentiment d'appartenance puisque la participation des membres aux assemblées est élevée et que le dynamisme de la Table en ressort.





# MEMBRES

## MEMBRES RÉGULIERS

- Aux Quatre Vents
- L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches
- L'Oasis de Lotbinière
- La Barre du Jour
- La Passerelle
- La Rencontre
- Le Havre
- Le Murmure
- Le Trait d'Union
- Le Rappel
- Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet
- Prisme hébergement
- Santé mentale Québec - *Chaudière-Appalaches*
- Société de réadaptation et d'intégration communautaire (SRIC)
- Tel-Écoute du Littoral



## RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En plus de son assemblée générale annuelle tenue le 20 juin 2019, le conseil d'administration a tenu 6 séances régulières, une séance spéciale ainsi que plusieurs séances de travail.

Les heures investies par les administrateurs pour la rédaction de la demande PSOC, la préparation et la tenue des rencontres du CA, la préparation et l'animation des rencontres des membres, les diverses tâches d'administration et les différents suivis représentent plus de 250 heures.

Pour l'ensemble des activités, plus de 450 heures ont été comptabilisées.

Nom	Fonction	Entrée en poste	Fin de mandat
Edith LAMBERT	Présidente	Juin 2018	Juin 2020
France GOSELIN	Vice-présidente	Juin 2018	Juin 2020
François WINTER	Trésorier	Juin 2018	Juin 2020
Marie-Josée DELISLE	Secrétaire	Juin 2019	Juin 2021
Diane CHÂTIGNY	Administratrice	Juin 2019 (Démission 06/2019)	Poste vacant



# FONCTIONNEMENT ET SOUTIEN ADMINISTRATIF

Marie-Josée Lemieux, adjointe à la comptabilité (avril 2019 à mars 2020).

Un compte Google facilite l'efficiencia administrative de la table. Les administrateurs ont accès à tous les documents de la TROCASM.

Le traitement des différentes correspondances, le paiement des factures, les convocations, la rédaction des procès-verbaux et les différents suivis pour la table représentent plus de 100 heures de travail.

## BUDGET ET FINANCEMENT

- La demande de financement PSOC a été rédigée.

## PROGRAMMES J'AVANCE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

- Coordination de l'activité de formation des nouveaux intervenants pour le programme.
- Suivis et échanges la Direction du programme santé mentale et dépendance pour faciliter la référence envers les programmes.

## DOSSIER D'ENTENTE POUR ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES ET DOSSIER SOCIOPROFESSIONNEL

- Échanges et rencontre avec la Trocca pour assurer la défense des intérêts des groupes concernant ce dossier.
- Mise en place d'un comité bipartite TROCCA-TROCASM-12.

## CORRESPONDANCE

- Correspondance avec la Trocca et le CISSS-CA concernant le dossier d'entente pour activités spécifiques et l'intégration socioprofessionnelle.
- 2 correspondances avec les élus de Chaudière-Appalaches pour leur faire part de nos préoccupations du sous-financement des organismes en santé mentale.

## VIE ASSOCIATIVE

### ASSEMBLÉES DES MEMBRES

La TROCASM-12 a réuni ses membres lors de 2 rencontres régulières tenues les 9 octobre 2019 et 22 janvier 2020 et un dîner de membres le 22 mai 2019.

Les sujets qui y ont été abordés portaient sur :

- Le financement des groupes en santé mentale
- Le dossier d'intégration socioprofessionnelle
- Le prochain plan d'action en santé mentale
- Le programme J'Avance
- Le projet Clé en main (PSL en santé mentale)
- Les suivis du Comité régional santé mentale
- Les nouvelles des organismes (tours de table)
- La relève au conseil d'administration



## COMITÉS

### **ENTENTES SPÉCIFIQUES – DOSSIER INTÉGRATION SOCIOPROFESSIONNELLE**

Ce comité s'est réuni à 4 reprises afin d'analyser le projet d'entente transmis par le CISSS-CA et en rédiger une nouvelle proposition amendée.

### **FORMATION**

Ce comité n'a pas été actif au cours de la dernière année.

### **COMMUNICATION**

Ce comité n'a pas été actif au cours de la dernière année.

## FORMATION

### **FORMATION DES ANIMATEURS REVIVRE**

C'est le 15 novembre 2019 que la formation à l'intention des futurs animateurs des programmes J'Avance pour les 13 intervenants, de 7 groupes d'entraide de Chaudière-Appalaches, a eu lieu. Cette formation est préalable pour débiter les programmes dans les organismes et est donnée par REVIVRE.

### **FORMATION PASCALE BRILLON**

Une formation sur la fatigue de compassion et le trauma vicariant avait été organisée à l'intention des organismes membres, mais elle a dû être reportée à une date ultérieure en raison de la pandémie.

## REPRÉSENTATION

- **Comité santé mentale Chaudière-Appalaches**

- La table y est présente via ses groupes membres et est proactive en proposant différents sujets pour les ordres du jour du comité. Trois rencontres ont eu lieu dans la dernière année.

Nous désirons souligner que nous avons une excellente collaboration avec la direction santé mentale et dépendance du CISSS-CA pour la préparation de l'ordre du jour des rencontres.

- **L'Alliance des partenaires de Chaudière-Appalaches**

- Cette table à laquelle nous collaborions également a été dissoute en 2019-2020.



# BILAN DES RÉALISATIONS 2019-2020

## Bilan des réalisations selon les priorités 2019-2020

### 1. Dossier du financement des groupes en santé mentale et ententes spécifiques

Deux actions collectives ont été entreprises visant l'envoi de lettres aux députés du territoire de Chaudière-Appalaches pour les sensibiliser au sous-financement chronique des organismes en santé mentale.

### 2. Dossier intégration socioprofessionnelle

Avec le dépôt d'un projet d'entente par le CISSS-CA, un comité a été formé et une proposition d'entente amendée a été soumise au CISSS-CA. La pandémie a malheureusement mis un frein au suivi du dépôt de la proposition l'entente.

### 3. Prochain plan d'action en santé mentale

Nous veillons à nous arrimer avec les regroupements nationaux pour nous assurer d'une bonne circulation de l'information. Aucune échéance de mise en œuvre n'a été annoncée.

### 4. Programme J'avance

Le déploiement des programmes se poursuit dans notre région. La TROCASM-12 favorise le maintien de ces programmes en offrant des formations aux groupes membres et en étant la courroie de transmission des informations entre les membres, le CISSS et Revivre.