

# Rapport annuel des activités



**2015-2016**

## Mot de la présidente

Bonjour à tous,

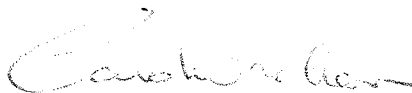
Difficile de résumé 15-16 !

D'abord heureuse de constater que notre plan d'action 15-17 va bon train : un nouveau logo, une recherche de financement, des formations intéressantes.... Merci aux différentes personnes qui on rendu cela possible.

Nos préoccupations se sont aussi portées (et se portent encore) sur le plan d'action en santé mentale 15-20. Quelques rencontres et plusieurs questionnements nous ont amené à se positionner tout en restant ouvert.

Nous continuerons bien sûr à porter une attention particulière à ce dossier ainsi qu'aux ententes de service pour l'intégration socioprofessionnelle, au cadre de partenariat, au suivi des travaux de la TROCCA....

Je remercie personnellement ceux et celles qui nous ont supportés, aidés, encouragés. Je vous invite à continuer cette belle collaboration garant d'un meilleur avenir.



Carole Vachon

Présidente de la TROCASM-12

## Notre mission

La TROCASM-12 offre un lieu d'échange, de ressourcement, de concertation, de diffusion d'information et de formation pour les organismes communautaires en santé mentale de Chaudière Appalaches.

Nous agissons à titre de représentants, en soutenant et défendant les groupes membres dans leur autonomie et leur pratique auprès d'instances régionales et provinciales. Notre table solidarise les liens entre les membres afin de débattre d'enjeux communs.

En maintenant la personne au cœur de nos décisions et en travaillant sur la lutte aux préjugés et la stigmatisation, nos axes d'interventions sont :

### La vie associative

- Assemblée des membres
- Pratique d'éducation populaire
- Participation aux comités de travail de la table
- Implication au conseil d'administration
- Participation active des membres aux activités de la table
- Formation
- Diffusion d'information

### La vie politique

- Représentation des personnes et des groupes membres
- Prise de position et défense des intérêts des groupes
- Mobilisation et reconnaissance des groupes
- Suivi et arrimage des regroupements nationaux présentés aux assemblées de membres

### La TROCASM-12, selon notre discours commun

**Groupe d'organismes communautaires en santé mentale œuvrant dans la communauté: défense de droits, centre d'écoute, membres de l'entourage, et groupes d'entraide pour personnes vivant un problème de santé mentale ainsi qu'en promotion-prévention en santé mentale. La TROCASM-12 véhicule les valeurs de l'action communautaire autonome et la protection des acquis face à l'autonomie et la liberté d'intervention; ce qui fait de nous un regroupement alternatif. Nous avons développé un sentiment d'appartenance puisque la participation des membres aux assemblées est élevée et que le dynamisme de la Table en ressort.**



## Liste des organismes membres en 2015-2016

### Membres réguliers

- **Association canadienne pour la santé mentale Chaudière-Appalaches**  
[direction@acsm-ca.qc.ca](mailto:direction@acsm-ca.qc.ca)
- **Aux Quatre Vents**  
[info@auxquatrevents.ca](mailto:info@auxquatrevents.ca)
- **La Barre du Jour**  
[centrelabarredujour@globetrotter.net](mailto:centrelabarredujour@globetrotter.net)
- **Le Contrevent**  
[contrevent@videotron.ca](mailto:contrevent@videotron.ca)
- **Le Havre**  
[lehavre1@bellnet.ca](mailto:lehavre1@bellnet.ca)
- **Le Murmure**  
[lemurmure@sogetel.net](mailto:lemurmure@sogetel.net)
- **La Passerelle**  
[la.passerelle@bellnet.ca](mailto:la.passerelle@bellnet.ca)
- **L'Oasis de Lotbinière**  
[oasisdelotbiniere@globetrotter.net](mailto:oasisdelotbiniere@globetrotter.net)
- **Centre d'action bénévole BLL**  
[centreactionbenevole-bll@benevoleenaction.com](mailto:centreactionbenevole-bll@benevoleenaction.com)
- **La Rencontre**  
[la.rencontre@globetrotter.net](mailto:la.rencontre@globetrotter.net)
- **Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet**  
[nouveauxsentiers@globetrotter.net](mailto:nouveauxsentiers@globetrotter.net)

### Membres partenaires

- **L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches**  
[la-droit@bellnet.ca](mailto:la-droit@bellnet.ca)
- **la SRIC, Grand Littoral**  
[sric@globetrotter.net](mailto:sric@globetrotter.net)

## Vie associative

### Conseil d'administration

**Nombre de rencontres :** Le conseil d'administration s'est rencontré à 8 reprises au cours de cette année en séance régulière

Nom	Organisation	Rôle	Entrée	Sortie
Carole Vachon	Le Havre	Présidente	Juin 2015	Juin 2016
Sonya Vaillancourt	La Passerelle	Trésorière	Juin 2015	Juin 2016
Martin Lemay	L'Oasis de Lotbinière	Vice-président	Juin 2015	Juin 2016
Gina Duval	Les Nouveaux Sentiers	Secrétaire	Juin 2015	Juin 201 <del>7</del>
Poste vacant				

### **Soutien Administratif :**

Marie-Josée Lemieux, Adjointe à la comptabilité (avril 2015 à mars 2016)

Laurie Gosselin, Agente de liaison (avril 2015 à mars 2016)

### **Réalisations :**

- Mise à jour des différents comités (formation, représentation, communication) et de leur rôle respectif.
- Renouvellement du contrat de travail de Laurie Gosselin agente de liaison et reconduction de l'entente de Marie-Josée Lemieux, adjointe à la comptabilité.
- La demande de financement PSOC a été rédigée et nous avons mis à jour nos informations au registraire.



- Invitation de 12 groupes non membre de la TROCASM-12 à l'assemblée des membres du 4 novembre 2015.
- Rencontre avec Monsieur Michel Laroche du CISSS portant sur la présentation de la nouvelle direction SM/D, ses enjeux ainsi que sur le tableau des mesures du PASM.
- Lettre d'appui au cadre de partenariat pour la reconduction de son financement pour les rencontres régionales des personnes utilisatrices de services en santé mentale en chaudière-Appalaches.
- Lettre destinée à la TROCCA portant sur nos préoccupations concernant « le tableau indiquant le budget de base requis établi en 2015-2016 pour financer les organismes communautaires dans chaque typologie »
- Suivi des discussions débutées en novembre 2014 sur les ententes de service pour les services socioprofessionnels
- Lettre de préoccupations et de questionnements des membres de la TROCASM-12 adressée à la table santé mentale Chaudière- Appalaches.

### **Assemblée générale annuelle et assemblées des membres :**

La TROCASM-12 a réuni ses membres :

- En assemblée générale annuelle le 30 juin 2015
- En 3 rencontres régulières soit : le 8 avril 2015, 4 novembre 2015 et 9 mars 2016
- En 1 rencontre spéciale soit : le 30 novembre 2015

**Les sujets traités concernaient :**

- Rapport des activités
- Priorités et prévisions budgétaires
- Suivis des comités
- Échanges concernant nos instances de représentation régionales et nationales
- Suivis des rencontres et des décisions du conseil d'administration
- suivis des dossiers actifs tel que plan d'action en santé mentale, les services socioprofessionnels, le cadre de partenariat, ...
- Échanges/ tour de tables de nos ressources membres



## **Bilan des réalisations selon le plan d'action 15-17**

### **1. Développer et consolider la vie associative de la TROCASM-12**

- Le travail sur le portrait du financement a débuté,
- Nous avons formé les comités pour 15-16
- Nous avons renouvelé le contrat de travail de la permanence

### **2. Doter la TROCASM-12 d'outil de communication et de promotions**

- Un beau travail à été effectué par le comité communication formé de : de Carl Sansfaçon (Aux Quatre Vents), François Winter (L'A Droit) et Édith Lambert (L'Oasis) pour la réalisation d'un logo qui a été approuvé à l'assemblée des membres du 9 mars 2016
- Notre page Facebook est en développement
- Nous avons réacheminé les courriels de nos partenaires à tous les membres.

### **3. Offrir des formations aux membres**

Pour 15-16 nous pouvons dire encore une fois mission accomplie au comité formé de d'Annie-Pier Caron (Centre d'action bénévole BLL) Claudie Lafrance (La Rencontre), Réal Poulin (Le Havre) et Guylaine Gourdes (ACSM) avec les 3 formations proposées

#### **➤ Septembre 2015 Formation des gestionnaires : Le processus de recrutement**

Objectif:

Permettre aux gestionnaires d'organismes spécialisés en santé mentale de réaliser un processus de recrutement efficace afin de se démarquer de la concurrence et d'attirer puis d'intégrer des candidatures de qualité.

5 participants

#### **➤ Novembre 2015 Formation-échange TROCASM-3**

Échanges et discussions sur les projets « Nos bons coups » réalisés dans différents organismes de la TROCASM-12.

49 participants

#### **➤ Février 2016 La Grande formation**

Formation de Guy Cabana : Construire des ponts. Maîtriser l'art de la négociation

38 participants

#### 4. S'assurer que la TROCASM-12 demeure un acteur informé, vigilant et proactif....

##### ➤ **Représentation au COSME (résumé)**

- Avis et recommandations sur le Plan d'action en santé mentale 2015-2020 et diffusion d'un communiqué au lendemain du dépôt du plan ;
- Présentation d'avis aux parlementaires chargés de l'étude des crédits du MSSS ;
- Lettre au Premier ministre, Philippe Couillard, pour déplorer l'effet des compressions sur les personnes vulnérables (en particulier le PAAS action) ;
- Prise de position en faveur de la campagne nationale pour l'accès à la psychothérapie ;
- Demande d'intervention à la Protectrice du citoyen sur l'inaction du gouvernement en matière de santé mentale ;
- Dépôt d'un mémoire sur le Plan d'action en matière de lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale ;
- Rencontre statutaire et annuelle des membres du COSME avec le Directeur nationale de la santé mentale au MSSS ;
- Rencontre statutaire et annuelle avec la directrice et le président de l'Office des personnes handicapées ;
- Participation et développement d'alliances avec l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP), le Collectif pour l'élimination de la pauvreté, le Réseau québécois pour l'action communautaire autonome (RQ ACA).
- Participation à la Journée d'étude internationale du CCOMS à Paris.
- Demande de reconnaissance du COSME au Programme national de soutien aux organismes communautaires du MSSS ;

##### ➤ **Représentation Coalition PSL Chaudière-Appalaches (résumé)**

- Une rencontre avec le PDG de la SHQ M. Michel Gagnon afin de présenter le projet Clé en Main a eu lieu en Septembre 2015.
- La coalition a effectué des démarches auprès de différentes fondations afin de permettre l'embauche d'une personne responsable du projet.
- Composition du comité de sélection
- Embauche de Mme Céline Bernier comme coordonnatrice régionale de Clé en Main Chaudière-Appalaches.
- Élaboration du questionnaire pour les demandes de PSL

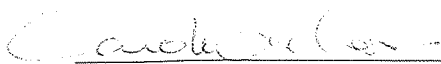


- Tenue d'une rencontre avec les organismes référents
- Invitation à déposer les demandes de PSL

## Conclusion

Le conseil d'administration a accompli son mandat pour le meilleur intérêt de la table avec une vision globale et sans partisanerie. Avec le contexte politique actuel nous avons cru bon ouvrir nos horizons afin d'être plus près des instances politiques et décisionnelles. Nous souhaitons que le prochain conseil d'administration poursuive cette vision dans un esprit de collaboration, pour le meilleur intérêt de notre région.

Nous vous souhaitons une très belle année 2016-2017!



Carole Vachon  
Présidente



Gina Duval  
Secrétaire