

TROCASM-12

**(Table Régionale des Organismes Communautaires Actifs
en Santé Mentale de Chaudière-Appalaches)**

Rapport annuel des activités

2014-2015

Mot de la présidente

Bonjour à tous,

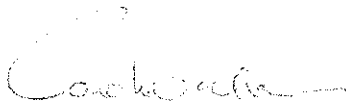
Cette année, afin d'alléger le travail des groupes et de susciter la participation des membres, nous avons réorganisé ensemble la structure de la vie associative.

À notre plus grand plaisir, force est de constater notre réussite! En effet, au fil des mois, neuf (9) groupes membres ont participé activement soit au conseil d'administration ou aux différents comités et représentations.

De plus, les membres ont également tous démontré leur intérêt à faire « vivre » la TROCASM-12 par leur présence active aux 4 assemblées des membres ainsi que par leur participation aux différentes formations offertes. Merci beaucoup pour votre implication!

En espérant que la prochaine année soit encore une d'échange, de concertation et d'implication.

Nous continuons notre route!



Carole Vachon

Présidente de la TROCASM-12

Notre mission

La TROCASM-12 offre un lieu d'échange, de ressourcement, de concertation, de diffusion d'information et de formation pour les organismes communautaires en santé mentale de Chaudière Appalaches.

Nous agissons à titre de représentants, en soutenant et défendant les groupes membres dans leur autonomie et leurs pratiques auprès d'instances régionales et provinciales. Notre table solidarise les liens entre membres afin de débattre d'enjeux communs.

En maintenant la personne au cœur de nos décisions et en travaillant sur la lutte aux préjugés et la stigmatisation, nos axes d'intervention sont :

La vie associative

- Assemblée des membres
- Pratique d'éducation populaire
- Participation aux comités de travail de la table
- Implication au conseil d'administration
- Participation active des membres aux activités de la table
- Formation
- Diffusion d'information

La vie politique

- Représentation des personnes et des groupes membres
- Prise de position et défense des intérêts des groupes
- Mobilisation et reconnaissance des groupes
- Suivi et arrimage des regroupements nationaux présentés aux assemblées de membres

La TROCASM-12, selon notre discours commun

Groupe d'organismes communautaires en santé mentale œuvrant dans la communauté: défense de droits, centre d'écoute, membres de l'entourage, et groupes d'entraide pour personnes vivant un problème de santé mentale ainsi qu'en promotion-prévention en santé mentale. La TROCASM-12 véhicule les valeurs de l'action communautaire autonome et la protection des acquis face à l'autonomie et la liberté d'intervention; ce qui fait de nous un regroupement alternatif. Nous avons développé un sentiment d'appartenance puisque la participation des membres aux assemblées est élevée et que le dynamisme de la Table en ressort.

Liste des organismes membres en 2014-2015

Membres réguliers

- **Association canadienne pour la santé mentale Chaudière-Appalaches**
direction@acsm-ca.qc.ca
- **Aux Quatre Vents**
info@auxquatrevents.ca
- **Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière**
centreactionbenevole-bll@benevoleenaction.com
- **L'Oasis de Lotbinière**
oasisdelotbiniere@globetrotter.net
- **La Barre du Jour**
centrelabarredujour@globetrotter.net
- **La Passerelle**
la.passerelle@bellnet.ca
- **La Rencontre**
la.rencontre@globetrotter.net
- **Le Contrevent**
contrevent@videotron.ca
- **Le Havre**
lehavre1@bellnet.ca
- **Le Murmure**
lemurmure@sogetel.net
- **Le Rappel**
lerappelcsbe@globetrotter.net
- **Le Trait d'Union**
traitdunion@globetrotter.net
- **Les Nouveaux Sentiers de la MRC de L'Islet**
nouveauxsentiers@globetrotter.net

Membres partenaires

- **L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches**
la-droit@bellnet.ca
- **La SRIC**
sric@globetrotter.net

Vie associative

Conseil d'administration

Nombre de rencontres : Le conseil d'administration s'est rencontré à treize (13) reprises au cours de cette année soit pour des rencontres régulières ou des séances de travail.

Nom	Organisation	Rôle	Entrée	Mandat
Karlyn Perron	La Barre du Jour	Présidente	Avril 2014	Démission en Juin 2014
Sonya Vaillancourt	La Passerelle	Vice-présidente	Avril 2014	Juin 2014. Fin de mandat de 2 ans
Suzie Jean	Le Trait d'Union	Secrétaire Présidente	Avril 2014 Juillet 2014	Juin 2014 Démission en novembre 2014
Ann Robitaille	Aux Quatre Vents	Trésorière	Avril 2014 Juillet 2014	Démission en Juin 2014 Juin-2015. Fin de mandat
Gina Duval	Les Nouveaux Sentiers de la MRC de l'Islet	Secrétaire	Juin 2014	Juin 2015. Fin du mandat de 1 an
Martin Lemay	L'Oasis de Lotbinière	Vice-président	Juin 2014	En cours. Reste 1 an
Carole Vachon	Le Havre	Administratrice Présidente	Juillet 2014 Novembre 2014	Octobre 2014 En cours. Reste 1 an

Soutien administratif :

Marie-Josée Lemieux, Adjointe à la comptabilité (avril 2014 à mars 2015)

Laurie Gosselin, Agente de liaison (septembre 2014 à mars 2015)

Réalisations :

- Mise en place avec les groupes membres d'une structure permettant la participation active de chacun dans différents comités (c.a., formation, représentation, communication).
- La restructuration de la Table s'est poursuivie au sein du Conseil d'administration. Beaucoup d'efforts ont été mis sur la mobilisation des membres, sur la gestion des divers comités et sur l'organisation des différentes assemblées.
- Nous avons procédé à l'embauche d'une personne (Laurie Gosselin) à titre d'agente de liaison de la Table.
- Nous avons évalué des propositions de contrat de travail pour l'agente de liaison ainsi que l'adjointe à la comptabilité
- Suite à un mandat donné en assemblée des membres en juillet 2014, le conseil d'administration a dû statuer sur certains « règlements » concernant : l'abolition des allocations, la continuité des remboursements de transports et/ou de repas aux groupes membres lors de rencontres ainsi que le montant demandé aux groupes membres pour la contribution annuelle.
- La demande de financement PSOC a été rédigée nous avons mis à jour nos informations au registraire.
- Des ajustements ont été faits auprès de notre institution bancaire afin de mettre à jour nos coordonnées et fermer le compte VISA.
- Rédaction d'une lettre à l'agence en réponse à une correspondance nous signalant notre surplus cumulatif de plus de 25%.
- Mise à jour et envoi du document *« Défi et enjeux pour le continuum de services intégrés en santé mentale en Chaudière-Appalaches! »*
- Nous avons rencontré des représentants de la Coalition pour le développement du programme de supplément de loyer (PSL) portant sur la mise en place du projet « Clé en main » en Chaudière-Appalaches

Assemblée générale annuelle et assemblées des membres : La TROCASM-12 a réuni ses membres à son AGA (4 juin 2014), à quatre (4) rencontres régulières (23 avril 2014, 3 juillet 2014, 30 septembre 2014 et 14 janvier 2015).

Les sujets traités concernaient :

- Rapport des activités
- Priorités et prévisions budgétaires
- Suivis des comités
- Échanges concernant nos instances de représentation régionales et nationales
- Suivis des rencontres de CA et dossiers actifs des différents regroupements
- Échanges/ tour de tables de nos ressources membres
- Soutien aux groupes membres ayant des services socioprofessionnels et mise en place d'un comité Ad Hoc composé de Diane Châtigny, (Le Murmure), Luce Poulin, (Le Rappel), Édith Lambert, (l'Oasis de Lotbinière) et Carole Vachon, (Le Havre). Ces dernières ont ainsi représenté la Table auprès de l'Agence de santé et services sociaux Chaudière-Appalaches (lettre, rencontres et suivis).

Comités et réalisations de la Table

La Table privilégie l'implication de tous les membres dans le cadre de sa structure administrative. Ainsi, voici les trois (3) comités qui ont été actifs pendant l'année et les réalisations faites par ceux-ci.

1. Le comité représentation

François Winter (L'A-Droit), Sonya Vaillancourt (La Passerelle) et Diane Châtigny (Le Murmure) ont composé ce comité pour l'année 2014-2015. Deux autres personnes avaient aussi proposé leur nom en cas de besoins spéciaux*. Malgré la grande disponibilité et le grand intérêt de ce comité, le contexte de la transformation du réseau de la santé modifiant son organisation et sa gouvernance a entraîné peu de représentation.

* il s'agit de Daniel Marquis (Contrevent) et France Gosselin (SRIC).

- **Comité d'experts (ASSSCA)** : Une seule rencontre a eu lieu ce qui correspondait à la fin du mandat de ce comité le 26 mai 2014. Cette rencontre a servi à valider le plan d'action régional. De ce comité d'expert découlait trois (3) sous-comités de travail dont les discussions ont porté sur :

- Repérage précoce des jeunes à risque de développer des troubles de santé mentale.
 - Mise en place et optimisation du guichet d'accès en santé mentale (GASM) incluant le soutien aux médecins de famille et aux équipes de 1ere ligne par un psychiatre.
 - Mise en place de mécanismes favorisant une approche intégrée des services lors des troubles concomitants incluant la formalisation de collaborations avec divers partenaires.
- **Comité stratégique (ASSSCA) :** Une seule rencontre a eu lieu et les sujets traités par ce comité:
- État de situation du mandat régional en prévention du suicide qui est confié au CSSS de Beauce
 - Implantation du continuum de services intégrés
 - Déploiement des guichets d'accès en santé mentale
 - Soutien aux médecins de famille par l'expertise psychiatrique
 - Entente de collaboration avec Tel-Jeunes
 - Priorités régionales
- **Comité PSL :** Participation d'un groupe membre à ce comité pour l'implantation du projet « clé en main » en Chaudière-Appalaches du programme de supplément de loyer.

2. Le comité communication

Formé de Carl Sansfaçon (Aux Quatre Vents), François Winter (L'A-Droit), Édith Lambert (L'Oasis) ainsi que de France Gosselin (SRIC) observatrice. Au fil de l'année, ce comité a fait preuve d'originalité pour trouver des moyens de communiquer l'information pouvant être utile et intéressante aux divers organismes de la Table.

- Création d'une «Infolettre» virtuelle destinée aux groupes membres de la Table. Dans cette infolettre, des informations en lien avec les ressources, les comités de la table ainsi que le C.A. ont pu être transmis aux membres. (2 envois)

3. Le comité formation

Composé d'Annie-Pier Caron (Centre d'action bénévole-BLL) Claudie Lafrance (La Rencontre), Réal Poulin (Le Havre) et Ann Robitaille (Aux Quatre Vents). Ce comité a organisé en collaboration et soutien étroits de Laurie Gosselin (agente de la liaison), des rencontres enrichissantes, et ce à différents niveaux :

- **29 octobre 2014** : Espace TROCASM : cette rencontre a permis aux personnes membres de nos ressources et aux intervenants (tes) sous une formule « speed dating » d'échanger et de réfléchir sur différents thèmes dont : Les jeunes et la santé mentale, Dépendance et santé mentale, Relations avec le CSSS et l'Agence, Vieillesse et santé mentale, Suivi et maintien en emploi, La confidentialité, Les activités artistiques, Les réseaux sociaux et Les programmes PAAS-Action. Au total, 54 personnes ont participé à cette activité. Le dépliant « Nos coups de cœur : Espace TROCASM 2014 » qui en découle nous aidera sûrement à répondre aux besoins exprimés lors de la journée.
- **2 décembre 2014** : Journée de ressourcement et de formation adressée aux gestionnaires des organismes avec comme personne ressource Madame Jocelyne Nadeau du groupe INFRA. Un moment d'arrêt qui nous a permis d'échanger sur certains enjeux, difficultés ou questionnements en tant que gestionnaire d'organisation. Au total, 6 organismes ont participé à cette journée.
- **25 février 2015** : Journée de formation avec M. Fletcher Peacock, Ms en travail social, auteur du livre «*Arrosez les fleurs, pas les mauvaises herbes*» et conférencier sur la communication orientée vers les solutions, stratégie qui vise à améliorer l'esprit d'équipe, gérer le stress, vivre de meilleures relations de travail ou autres, résoudre des conflits, etc. Cette journée de formation a été ouverte également aux non-membres de la Table. Au total, 122 personnes se sont présentées, dont 61 personnes des ressources membres, et 61 personnes faisant partie d'autres organisations.

Bilan des réalisations selon les priorités 2014-2015

➤ ***Améliorer le partage d'informations entre les rencontres régulières des membres***

La formation du comité de communication a permis l'expérimentation d'outils facilitant le partage d'information. (Infolettre)

➤ ***Poursuivre nos représentations actives auprès des instances gouvernementales en tant qu'interlocuteur principal en santé mentale***

Le contexte de la transformation du réseau de la santé a rendu cette priorité plus difficile à réaliser, en raison de l'absence d'espaces de concertation régionale (comités ou autres)

➤ ***Poursuivre nos démarches en lien avec l'obtention d'une permanence en recherchant du financement et procéder à l'embauche***

Nous avons procédé à l'embauche de madame Laurie Gosselin en septembre 2014, et ce à raison de 7 heures /semaine.

➤ ***Dresser un portrait de l'origine du financement des tables régionales en lien avec leur permanence***

Reporté en 2015-2016.



Carole Vachon
Présidente

Gina Duval
Secrétaire